



DYNAMIQUE DE CHANGEMENT

OBJECTIFS

- S'adapter en permanence.
- Permettre de découvrir les étapes des changements.
- Identifier et maîtriser les risques.
- Tirer parti des opportunités liées à chaque évolution d'un parcours de carrière.
- Comprendre et enrichir les cycles de sa vie professionnelle.

PUBLIC

- Tout public.

PRÉ-REQUIS

- Aucun.

INTERVENANT

Christian RANDRIANARISON

- Maîtrise en Droit Public Paris II Assas
- Diplômé de l'Institut d'Etudes Politiques de Paris
- Formateur certifié Process Com
- Formateur certifié Analyse Transactionnelle 101 et 102
- Maître Praticien PNL

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Cahier de travail personnel.
- Exercices.
- Remise d'un fascicule de synthèse à chaque participant.

LIEU

- PARIS

DURÉE

- 1,5 jour : 12 heures
- J.1 → 16h00-21h00 (avec dîner)
- J.2 → 09h00-17h00 (avec déjeuner)

PRIX HT / personne

- 1 250,00 €
-

PROGRAMME

J.1

Le contexte

- Le monde bouge... et nous aussi.
- Rappel de quelques réalités : du télex au courriel, des monnaies nationales à l'€uro, du local à la mondialisation, du plein emploi à la précarité...

J.2

Les cycles de changement

- Les postulats du succès.
- La vision linéaire du Monde :
Principe 1 : chacun progresse dans un Monde ordonné.
Principe 2 : les valeurs de travail, d'honnêteté et d'acceptation des règles garantissent le succès.
Principe 3 : les normes et les valeurs de la Société déterminent nos comportements.



L'approche cyclique :

Principe 1 : le monde est complexe, pluraliste, variable.

Principe 2 : le changement se traduit par des hauts et des bas, des commencements et des fins.

Principe 3 : les cycles de changement offrent des opportunités à saisir.

Principe 4 : apprendre est une activité permanente.

Les grandes phases du changement

- Plan de vie structuré.
- Mini-transition.
- Grande transition.
- Les 10 étapes à maîtriser.

Les cycles de vie

- La carte des cycles de vie.
- Les valeurs fondamentales.
- Les domaines de vie.
- Les niveaux logiques.